SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe für Betroffene von

Long Covid & ME/CFS

Die Diagnose Long Covid, in unterschiedlichsten Formen, stellt Betroffene vor besondere gesundheitliche **und** soziale Herausforderungen.

Beschwerden, die oft nicht sichtbar sind und mit starken und unterschiedlichen Schmerzen und Symptomen auftreten, führen oft zu grossem Erklärungsbedarf im persönlichen und beruflichen Umfeld.

- Wie gehst du mit deinen Symptomen um?
- Fühlst du dich manchmal alleine und unverstanden?
- Was heisst diese Diagnose im Umgang mit Familie und Umfeld?
- Wie kann beruflicher Wiedereinstieg gelingen?
- Welche Erfahrungen hast du mit Sozialversicherungen und Krankenkassen gemacht?
- Magst du dich mit ebenfalls Betroffenen austauschen?

Wenn du dich angesprochen fühlst, dann melde dich doch, um gemeinsam mit uns eine Selbsthilfegruppe zu gründen.
Wir tauschen uns aus über unsere Erfahrungen und versuchen, uns gegenseitig zu unterstützen.

Es gibt zwei Gruppen, die sich regelmässig donnerstags treffen.
Vormittagsgruppe: 9:15 – 10:45
Abendgruppe: alle drei Wochen jeweils am Donnerstag 17:30 – 19:00.
Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen
Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch