



**SELBSTHILFEZÜRICH**

# HAUTKRANKHEITEN IM GESICHT

ROSAZEA | DERMATITIS | NEURODERMITIS | AKNE | PSORIASIS  
SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Wenn sich Hautkrankheiten im Gesicht zeigen, kann dies für Betroffene sehr belastend sein. Zudem beeinflussen diese Erkrankungen oftmals nicht nur das äusserliche Erscheinungsbild, sondern gehen auch mit Schmerzen, Einschränkungen und psychischer Belastung einher. Da das psychische Befinden wiederum einen grossen Einfluss auf den Verlauf dieser Hautkrankheiten haben kann, ist es hilfreich, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, um sich so entlasten zu können.

Diese Selbsthilfegruppe bietet einen vertraulichen Rahmen für den Erfahrungsaustausch und um sich im Kreis von Betroffenen mit der Hautkrankheit und dem Umgang damit auseinander zu setzen. Es kann gut tun zu erfahren, nicht alleine zu sein.

Fühlen Sie sich angesprochen und möchten gerne mehr über die Gruppe erfahren? Dann wenden Sie sich für weitere Informationen an Selbsthilfe Zürich.