



SELBSTHILFEZÜRICH

HAUTKRANKHEITEN IM GESICHT

Rosazea/Dermatitis/Neurodermitis/Akne/Psoriasis

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Das Gesicht verlieren – das will keiner. Doch gerade mit Hauterkrankungen wie Rosazea, Neurodermitis oder Akne, die sich stark im Gesicht manifestieren, fällt es uns Betroffenen schwer, dies nicht zu tun. Diese Krankheiten verändern nicht nur äusserlich die Gesichtshaut, sie gehen oftmals auch mit Schmerzen, grossen Einschränkungen und psychischer Belastung einher. Dazu kommt, dass die Erkrankungen von der Gesellschaft meist nicht als solche wahrgenommen werden. Da das psychische Befinden wiederum einen grossen Einfluss auf den Verlauf dieser Krankheiten hat, ist es umso wichtiger, sich mit anderen Betroffenen austauschen und sich so entlasten zu können.

Diese Selbsthilfegruppe bietet Raum für den Austausch unter Betroffenen, die einen besseren Umgang mit ihrer Hauterkrankung im Gesicht finden möchten. Ziel ist es, die eigenen Erfahrungen zu teilen und sich so gegenseitig zu unterstützen.

Falls Du dich angesprochen fühlst und Dich wieder wohler fühlen möchtest in Deiner eigenen Haut, dann melde Dich bei Selbsthilfe Zürich!