



Corona-Selbsthilfegruppen

Corona-Patienten – Angehörigengruppe

Sie sorgen sich um einen Ihnen nahestehenden, an Corona erkrankten Menschen. Sie fühlen sich ohnmächtig und hilflos. Sich in einer Selbsthilfegruppe mit Menschen in der gleichen Situation auszutauschen, kann sehr unterstützend sein – in der akuten Situation aber auch als Begleitung auf dem Weg der Genesung.

Corona Langzeitfolgen – Betroffene und Angehörige

Der Verein «Leben mit Corona» bietet in Zusammenarbeit mit Selbsthilfe Zürich eine Selbsthilfegruppe für Betroffene von Corona-Langzeitfolgen und ihre Angehörigen an. In vertrauensvollem Rahmen können Erfahrungen und Informationen ausgetauscht werden. Aus der gegenseitigen Unterstützung lässt sich Mut und Kraft schöpfen.

Trauer – Hinterbliebene von Corona-Patienten

Sie haben einen Ihnen nahestehenden Menschen durch Corona verloren. Neben der Trauer beschäftigen Sie auch die Umstände des Todes. Sich in einer Selbsthilfegruppe mit anderen Betroffenen auszutauschen und Verständnis im Trauerprozess zu erfahren, kann sehr entlastend sein.

Die Gruppen befinden sich teilweise noch im Aufbau. Die Treffen finden als Präsenz- oder Video-Treffen statt – je nach Möglichkeit und Umständen.

Nehmen Sie mit Selbsthilfe Zürich Kontakt auf, wenn Sie Interesse an einer Selbsthilfegruppe haben: 043 288 88 88 oder selbsthilfe@selbsthilfezuerich.ch

