

DELÉMONT

De l'entraide face aux troubles bipolaires

L'antenne jurassienne d'Info-Entraide Suisse a mis en place l'an dernier deux groupes d'entraide autogérés suivis par une dizaine de personnes souffrant de troubles bipolaires qui se félicitent de cette démarche et souhaitent maintenant en faire profiter d'autres.

«Les deux groupes fêtent leur première année d'existence et fonctionnent super bien», se félicite Patricia Ciarrettino-Carvalho. Responsable de l'antenne jurassienne d'Info-Entraide Suisse, à Delémont, elle relève que, pour les participants, ces rencontres ont été une véritable bulle d'air pour sortir de leur quotidien, surtout en cette période.

Garder le contact et rester solidaire

«Ces réunions organisées toutes les deux ou trois semaines, à Delémont et à Porrentruy, ont permis de mettre en place une forme de solidarité, alors que la thématique de la bipolarité est très difficile avec des personnes connaissant des hauts et des bas en raison de leur maladie», poursuit la responsable.



Tantôt papillon de nuit, tantôt papillon de jour, c'est ainsi que se ressent une des participantes à un groupe d'entraide pour les personnes souffrant de troubles bipolaires.

«Même si je ne vais pas très bien, je m'y rends par solidarité pour les autres. Et on se sent mieux lorsqu'on sort», lui a récemment confié un participant. Patricia Ciarrettino-Carvalho a également pu constater que si un membre du groupe ne va pas bien, voire même

est hospitalisé, les autres gardent le lien jusqu'à son retour.

Deux séances d'information

«Certains ont abandonné, car cela ne leur convenait pas», avoue volontiers la responsable, heureuse de pouvoir

annoncer que les deux groupes autogérés ont envie d'aider et d'accueillir quelques personnes supplémentaires. «Il est aussi imaginable d'en mettre sur pied un troisième», note-t-elle encore.

vent aussi autogérés. Ils traitent de thématiques aussi diverses que l'autisme, la dépendance à l'alcool, le deuil, la dyslexie ou les préoccupations des personnes à haut potentiel.

ce de bien établir les bases de fonctionnement du groupe avant de le laisser voler de ses propres ailes.

L'antenne jurassienne est installée dans les locaux de Pro Senectute, à la rue du Puits à Delémont. Elle organisera le 15 mars, à 18 h 30 à Delémont et le 17, à 18 heures à Porrentruy, deux séances d'information sur les groupes autogérés réservés aux bipolaires. Inscriptions en passant par la permanence téléphonique assurée lundi, mardi et jeudi, au ☎ 076 549 26 06, ou à jura@infoentraidesuisse.ch.

THIERRY BÉDAT

www.infoentraidesuisse.ch/jura

«**Même si je ne vais pas très bien, je m'y rends par solidarité pour les autres. Et on se sent mieux lorsqu'on sort.**»

Le canton du Jura compte une trentaine de groupes d'entraide, souvent mis sur pied dans le cadre d'institutions sociales ou autres structures de santé, et le plus sou-

«Nous soutenons la création d'un groupe en l'accompagnant lors de ses trois premières réunions», détaille la responsable de l'antenne jurassienne, soulignant l'importan-

Le papillon, métaphore de la maladie

«Je me suis beaucoup renseignée sur la maladie et j'ai lu que les groupes autogérés réunissant des personnes souffrant de troubles bipolaires étaient bénéfiques. J'ai donc contacté l'antenne jurassienne d'Info-Entraide Suisse pour leur demander d'en mettre un sur pied», explique Nelly.

Après une année, elle en tire un bilan très positif, car ces rencontres permettent d'établir des connexions en toute confidentialité avec des personnes n'étant ni des amis, ni des collègues. «On se réjouit d'y aller, car on se sent moins

seul et cela permet d'évoluer», confie la quadragénaire ajolote qui a imaginé le papillon désormais devenu le logo du groupe.

«Le papillon symbolise la métamorphose, car il faut apprendre à vivre avec la maladie et à être heureuse. Tout commence par l'acceptation», détaille Nelly.

Elle précise que l'aile du papillon de nuit représente la partie sombre de la maladie et ses phases dépressives, alors que le papillon de jour symbolise les temps joyeux et souvent un peu euphoriques.

TB



L'Harmonie Shostakovich proposera deux concerts exceptionnels dirigés par le chef valaisan Jean-François Bobillier.

Harmonie et soprano toutes en émotion

VICQUES La salle communale Atrium vibrera aux notes de musique de l'Harmonie Shostakovich, samedi à 20 h et dimanche à 17 h. Son nouveau spectacle, intitulé *A Symphony of Emotion*, sera dirigé de mains de maître par le chef d'orchestre valaisan Jean-François Bobillier.

Avec Léonie Renaud en invitée spéciale

L'Harmonie Shostakovich, qui compte près de 60 musiciens, amateurs ou professionnels, des rives du lac Léman à l'Arc jurassien, n'a plus joué depuis deux ans. Ses derniers concerts se sont déroulés en février 2020 sous la houlette du maestro néerlandais Johan de Meij.

Au fil du concert, la formation musicale présentera plusieurs œuvres comme la 3^e Symphonie de James Barnes ou encore *Aurora Awakes*, de John Mackey.

Léonie Renaud, chanteuse soprano de Delémont, sera l'invitée de marque de ces deux soirées et montrera au public l'étendue de son talent en interprétant entre autres *Summertime*, de Gershwin, et *Glitter and Be Gay*, de Bernstein.

Pour les jeunes musiciens, la presse et les autres acteurs culturels de la région, il sera possible d'assister à la répétition générale qui se tiendra demain, sous les coups de 20 h dans la salle vicquoise.

ELC

Une mère et son enfant retrouvés sans vie

Hier après-midi, une mère et son enfant en bas âge ont été découverts sans vie dans un appartement du Passage de la Poste, à Delémont. Les causes de ces décès ne sont pas encore établies, «cependant la thèse accidentelle semble à privilégier», indique le Ministère public, qui a ouvert une instruction afin de déterminer les circonstances de ce drame. Un important dispositif policier a été déployé dans le quartier de la Gare, bloquant

notamment la circulation sur le quai de la Sorne, ce qui a provoqué d'importantes perturbations du trafic en centre-ville. Ni les piétons, ni les bus ne pouvaient emprunter la rue et ont fait demi-tour, tandis que les forces de l'ordre et la police scientifique s'activaient à l'intérieur de l'immeuble. Des témoins en ont vu sortir une femme d'un certain âge, prise en charge par une ambulance. Le Care Team Jura a apporté un soutien psychologique à la famille endeuillée. TLM



La police a procédé à de nombreuses investigations hier, Passage de la Poste à Delémont. PHOTO TLM

EN BREF

Livres aux puces samedi au Bibliobus



DELÉMONT Samedi, le Bibliobus organise sa traditionnelle vente de livres d'occasion. Des milliers de livres seront proposés à un prix avantageux. Il y en aura pour tous les âges et pour tous les goûts: romans, albums, bandes dessinées, livres de poche, etc. Les amateurs de films et de musique trouveront

également DVD et CD d'occasion. L'assortiment a été entièrement renouvelé, avec notamment un grand choix de bandes dessinées. La vente se déroule dans les locaux du Bibliobus de l'Université populaire jurassienne, rue de Chêtre 36, 2800 Delémont, samedi de 9 h à 15 h. LQJ

Emmanuel Kohler reprend l'Urbanisme, l'Environnement et les Travaux publics

DELÉMONT Le Conseil communal delémontain a annoncé hier qu'Emmanuel Koller, qui remplacera le conseiller communal Ernest Borruat à partir du 1^{er} mars, reprendra également son Département, soit celui de l'urbanisme, de l'environnement et des travaux publics. L'exécutif communal a également rendu hommage à Ernest Borruat pour son travail précieux et son engagement pendant quatre ans à la tête de cet important département. Il souhaite également la bienvenue à Emmanuel Koller qui se réjouit de reprendre le flambeau. LQJ

Travaux jusqu'à demain à Bellerive

DELÉMONT La circulation sera gérée à la palette à la route de Bellerive, à Delémont, jusqu'à demain soir pour permettre le montage de mâts en bordure de la ligne de chemin de fer. LQJ

AGENDA

DELÉMONT

Femme fatale, spectacle de Thierry Meury, proposé ce jeudi soir, à 20 h, au StageClub.

HAUTE-SORNE

Assemblée de bourgeoisie, ce soir, à 20 h, à l'administration communale de Haute-Sorne, Espace SETAG, à Bassecourt.

PLEIGNE

Assemblée communale, ce soir jeudi, à 20 h, à l'Épicentre.