

Offene Tür Zürich.

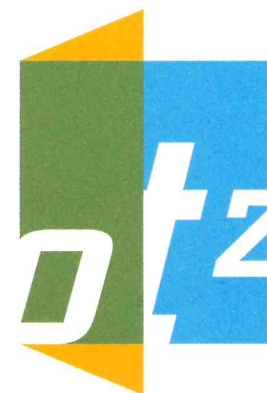
Die Offene Tür Zürich OTZ ist eine niederschwellige und rasch zugängliche Anlaufstelle für Menschen in seelischer Not. Die OTZ leistet seit dreissig Jahren Einzelpersonen, Paaren und Familien professionelle psychosoziale Hilfe, ihre MitarbeiterInnen sind PsychotherapeutInnen FSP/SPV. Die OTZ richtet sich an alle, die aus persönlichen Gründen keinen Zugang zu herkömmlichen Angeboten finden, und dank sozialen Tarifen ist sie auch für jene da, die sich sonst keine Therapie leisten würden. Als einzige Einrichtung ihrer Art im Kanton Zürich füllt die OTZ die Lücke zwischen Institution und Privatpraxis. Der Kanton Zürich hat die private OTZ denn auch im staatlichen Psychiatriekonzept aufgeführt.

Pro Offene Türen der Schweiz.

So heisst die gemeinnützige Stiftung, welche die Offene Tür Zürich trägt. Die Stiftung ist politisch und konfessionell neutral und untersteht der Aufsicht des Bundes. Die Beratungsstelle OTZ erhält von Stadt und Kanton zwar Unterstützungsbeiträge; da die OTZ mit ihrer sozialen Tarifstruktur trotzdem nicht gewinnbringend arbeiten kann, ist die Stiftung Pro Offene Türen der Schweiz auf private Spenden angewiesen (Spendenkonto PC 80-4235-2).

Es hört jemand zu.
Und es geht weiter.

Nichts geht mehr.
Und niemand hört zu.



Offene Tür Zürich
Krisenberatung
Psychotherapie
Selbsthilfegruppen
Mo–Fr 13.00–19.00 Uhr

Beethovenstrasse 45
8002 Zürich
01 / 202 30 00
www.offenetuer-zh.ch
info@offenetuer-zh.ch

Doch.

Die BeraterInnen der Offenen Tür Zürich hören zu. Die Tür ist offen für alle, die es allein nicht mehr packen, aber nicht wissen, wohin sie sich wenden sollen. Und das bietet ihnen die OTZ an:

Sozialberatung.

Wenn die Kündigung kommt oder eine Scheidung droht und alles plötzlich so schwierig und kompliziert scheint. Wer praktische Fragen klären und den Knoten lösen will, findet bei den SozialberaterInnen der Offenen Tür Zürich jederzeit Gehör und Rat.

Krisenberatung.

Wenn das Leben kaum mehr zu ertragen ist und ein Problem sofort geklärt sein muss. Die OTZ ermöglicht innerhalb von 48 Stunden einen Beratungstermin. Die beratende Fachperson hilft übers Größte hinweg und kennt die richtigen Adressen für alles weitere.

Psychotherapie.

Wenn die Beziehung kaputtgeht, die Arbeit leidet, die Einsamkeit zuschlägt, die Sucht überhandnimmt und immer die selben Fragen quälen. Die OTZ bietet regelmässige Gespräche mit ausgebildeten PsychotherapeutInnen über kurze oder längere Zeit an.

Selbsthilfegruppen.

Wenn ich mein Problem lieber mit Menschen bespreche, die im gleichen Boot sitzen. Jeden ersten Donnerstag im Monat um 20 Uhr lädt die OTZ zu einem Gruppenabend ein. Die aktuellen Themen erscheinen in der Tagespresse und bei www.offenetuer-zh.ch.

Das Team.

Alle BeraterInnen der OTZ sind PsychotherapeutInnen mit mehrjähriger Ausbildung und praktischer Erfahrung in Einzel-, Paar- und Familientherapie sowie in Krisenintervention. Sie kennen sich mit genau jenen Schwierigkeiten gut aus, die der gesellschaftliche Fortschritt nach sich zieht: Arbeitslosigkeit, Beziehungskrise, Kontaktarmut, Krankheit, Alkohol-, Drogen- oder Online-Sucht.

Die Tarife.

Sie sind seit dreissig Jahren sozial. Die erste Beratungsstunde kostet nichts. Für die zweite und dritte Stunde verlangt die OTZ Fr. 30.–, für alle weiteren Stunden zwei Prozent des Monatslohns (Paare und Familien ab zweite Stunde drei Prozent des monatlichen Familieneinkommens). Abrechnungen über Krankenkassen sind mit entsprechender Zusatzversicherung möglich. Bei Finanzierungsschwierigkeiten wird das Beratungshonorar den individuellen Verhältnissen angepasst.