



SELBSTHILFEZÜRICH

KREBS UND BERUFSALLTAG

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE FRAUEN

Du stehst mitten im Leben. Du trägst Verantwortung im Beruf, in der Familie, im Alltag und nicht zuletzt für dich selbst. Gleichzeitig hat die Diagnose Krebs vieles verändert.

Diese Gruppe ist für Frauen, die trotz dieser Herausforderung ihren Weg bewusst, zuversichtlich und in Verbindung mit ihrer inneren Stärke weitergehen möchten. In einem geschützten Rahmen triffst du auf Frauen, die ähnliche Erfahrungen machen: der Spagat zwischen Beruf, Familie, sozialen Verpflichtungen, eigenen und fremden Ansprüchen und der Sorge um die Gesundheit. Hier findest du Verständnis, Austausch und gegenseitige Unterstützung. Die Gruppe lebt von Offenheit, Verbundenheit und der Erinnerung daran, dass wir mehr sind als eine Diagnose.

Hier musst du nichts erklären. Hier darfst du einfach du sein. Unabhängig davon, wo du auf deinem Weg stehst: Du bist herzlich willkommen.

Hast du Interesse in unserer Gruppe dabei zu sein? Dann melde dich für weitere Informationen bei Selbsthilfe Zürich.