



SELBSTHILFEZÜRICH

FIBROMYALGIE - DIETIKON

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Fibromyalgie ist eine chronische Erkrankung des Bewegungsapparates, welche mit anhaltenden und starken Schmerzen verbunden ist. Es können ausserdem zahlreiche weitere Symptome wie Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten oder eine tiefgreifende Müdigkeit vorkommen. Durch diese Symptome können für Betroffene bereits alltägliche Tätigkeiten eine grosse Herausforderung darstellen.

Diese Selbsthilfegruppe trifft sich in der Stadt Dietikon und bietet Betroffenen von Fibromyalgie die Möglichkeit, sich auszutauschen. Miteinander Bewältigungsstrategien im Umgang mit der Erkrankung und einzelnen Symptomen zu entwickeln, kann eine Unterstützung sein.

Nehmen Sie mit Selbsthilfe Zürich Kontakt auf, falls Sie an dieser Selbsthilfegruppe teilnehmen möchten oder mehr Informationen zur Gruppe wünschen.