



SELBSTHILFEZÜRICH

HYPERHIDROSE

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Schwitzen ist eine lebenswichtige Funktion für den menschlichen Körper. Bei Hyperhidrose handelt es sich jedoch um krankhaftes Schwitzen. Diese Erkrankung kann für Betroffene sehr belastend sein und führt häufig zu sozialem Rückzug.

Da übermässiges Schwitzen ein schambesetztes Thema ist, fällt es nicht leicht, mit Aussenstehenden darüber zu sprechen. Daraus ergeben sich im Alltag unterschiedliche Herausforderungen.

Diese Selbsthilfegruppe bietet die Möglichkeit, andere Betroffene kennen zu lernen, Erfahrungen zu teilen, sich mit der Erkrankung und dem Umgang damit auseinander zu setzen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Für die Selbsthilfegruppe Hyperhidrose ist ein Informationstreffen für **Samstag, 04. Februar 2023 von 13.00 bis 15.00 Uhr in Zürich** geplant. An diesem Treffen können Sie andere interessierte Betroffene kennenlernen und erhalten Informationen zur bevorstehenden Gruppengründung. Es ist eine Anmeldung erforderlich. Bei Interesse an einer Teilnahme, melden Sie sich bei Selbsthilfe Zürich.