



SELBSTHILFEZÜRICH

NABELPOUCH

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Nach einer vollständigen Entfernung von Harnröhre und Harnblase erhalten Betroffene häufig einen Harnblasenersatz. Eine mögliche Art eines solchen Ersatzes ist der Nabelpouch. Diese kontinente Harnblase mit Ausgang beim Nabel bringt zahlreiche Veränderungen und Herausforderungen mit sich. So erfordern zum Beispiel das Katheterisieren und die Hygiene und Pflege zu Hause und unterwegs Anpassungen der Alltagsroutine und der Alltagsorganisation. Der emotionale und alltagspraktische Umgang mit veränderten Körperfunktionen und einem veränderten Körpergefühl kann ebenfalls herausfordernd sein.

Diese Selbsthilfegruppe bietet Betroffenen die Möglichkeit, Menschen mit gleichen oder ähnlichen Themen zu treffen, und dadurch Verbundenheit und Unterstützung zu erfahren. Im vertraulichen Rahmen der Gruppe können Informationen und Erfahrungen ausgetauscht werden, die den emotionalen und praktischen Umgang mit dem Nabelpouch positiv beeinflussen.

Bitte melden Sie sich bei Selbsthilfe Zürich, falls Sie mehr Informationen zur Gruppe wünschen oder sich für eine Teilnahme interessieren: