



SELBSTHILFEZÜRICH

Gruppenstart demnächst geplant!

FIBROMYALGIE

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Fibromyalgie ist eine chronische Erkrankung des Bewegungsapparates, welche neben zahlreichen anderen Symptomen insbesondere mit starken Schmerzen und einer tiefgreifenden Müdigkeit einher geht. Dadurch können für Betroffene bereits alltägliche Tätigkeiten eine grosse Herausforderung darstellen.

Sich mit Gleichbetroffenen in einem geschützten Rahmen über die eigenen Erfahrungen, Gefühle und Herausforderungen auszutauschen, kann eine grosse Unterstützung sein. Diese Selbsthilfegruppe bietet die Möglichkeit, sich zu vernetzen, einander zu unterstützen und Bewältigungsstrategien für den Umgang mit der Erkrankung zu besprechen.

Für die Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“ ist ein Informationstreffen für **Donnerstag, 29. September 2022 um 18.00 Uhr in Zürich** geplant. An diesem Treffen können Sie die anderen Interessierten und deren Erwartungen kennenlernen und erhalten Informationen zur anschliessenden Gruppengründung. Eine Anmeldung ist erforderlich. Bei Interesse an einer Teilnahme, melden Sie sich telefonisch bei Selbsthilfe Zürich.