



SELBSTHILFEZÜRICH

SEXUELLER MISSBRAUCH IN DER KINDHEIT

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ELTERN VON BETROFFENEN

Wenn Eltern vom sexuellen Missbrauch ihres Kindes erfahren, bricht häufig eine Welt zusammen. Neben der Frage, wie sie ihr Kind begleiten und unterstützen können, ist es eine grosse Herausforderung, selbst mit dieser Situation umzugehen. Eltern erleben als Mitbetroffene oft eine grosse Hilflosigkeit gegenüber dem, was ihrem Kind geschehen ist.

Diese Selbsthilfegruppe bietet Eltern von betroffenen Kindern die Möglichkeit, sich in einem vertraulichen Rahmen auszutauschen. Die Erfahrung, mit der Situation nicht alleine zu sein, kann im Umgang mit den damit verbundenen Emotionen eine Unterstützung sein.

Wenn Sie sich der Selbsthilfegruppe anschliessen möchten oder Fragen haben, melden Sie sich bei Selbsthilfe Zürich:

Tel. 043 288 88 88 oder E-Mail: selbsthilfe@selbsthilfezuerich.ch

Bei rechtlichen und fachlichen Fragen oder bei Verdacht auf sexuellen Missbrauch ist die Gruppe nicht die richtige Anlaufstelle. Bitte nehmen Sie in diesem Fall Kontakt zu einer Opferberatungsstelle in Ihrer Umgebung auf. Diese finden Sie unter:

www.opferhilfe-schweiz.ch/de/wo-finde-ich-hilfe/