



SELBSTHILFEZÜRICH

SEXUELLER MISSBRAUCH IN DER KINDHEIT

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ELTERN VON BETROFFENEN KINDERN

Wenn Eltern vom sexuellen Missbrauch ihres Kindes erfahren, bricht häufig eine Welt zusammen. Neben der Frage, wie sie ihre Kinder begleiten und unterstützen können, ist es eine grosse Herausforderung, selbst mit dieser Situation umzugehen. Eltern erleben als Mitbetroffene oft eine grosse Ohnmacht und Hilflosigkeit gegenüber dem, was ihren Kindern geschehen ist.

Diese Selbsthilfegruppe bietet Eltern, deren Kinder einen sexuellen Missbrauch in ihrer Kindheit oder Jugend erlebt haben, die Möglichkeit, sich in einem vertraulichen Rahmen auszutauschen. Neben dem offenen Austausch über die Erfahrungen, unterstützen sich die Eltern gegenseitig, mit den damit verbundenen Emotionen umzugehen.

Fühlen Sie sich angesprochen oder haben Sie Fragen zur Teilnahme an der Gruppe? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe Zürich: 043 288 88 88

Bei rechtlichen und fachlichen Fragen oder bei Verdacht auf sexuellen Missbrauch ist die Gruppe nicht die richtige Anlaufstelle. Bitte nehmen Sie dann Kontakt zu einer Opferberatungsstelle in Ihrer Umgebung auf. Diese finden Sie unter: www.opferhilfe-schweiz.ch/de/wo-finde-ich-hilfe/