



SELBSTHILFEZÜRICH

KOPF-HALS-TUMORE

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

In dieser Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen zum Austausch, bei denen ein Tumor im Bereich der Mundhöhle, des Rachens, des Kehlkopfs, der Nase oder der Speicheldrüsen diagnostiziert wurde.

In einem vertrauensvollen Rahmen besteht die Möglichkeit, offen über Gefühle und Gedanken zu sprechen. Der Austausch mit anderen Betroffenen ermöglicht neue Perspektiven, weist auf hilfreiche Strategien hin und zeigt auf, dass es verschiedene Wege gibt, um mit Herausforderungen und Belastungen umzugehen. Die gegenseitige Unterstützung und Ermutigung sind wichtige Bestandteile der Treffen. Durch das Teilen von Erfahrungen und das Zuhören in der Gruppe entsteht ein unterstützendes Netzwerk. Es ist ein Ort, an dem Verständnis und neue Zuversicht gefunden werden können.

Sind Sie von einem Kopf-Hals-Tumor und den Auswirkungen auf zentrale Funktionen wie Atmen, Schlucken und Sprechen betroffen und wünschen sich mehr Informationen zur Gruppe oder haben Interesse an einer Teilnahme? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe Zürich.