



SELBSTHILFEZÜRICH

Trauer nach Bergunfall

ONLINE-SELBSTHILFEGRUPPE FÜR HINTERBLIEBENE

In dieser Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die einen geliebten Menschen durch einen Bergunfall verloren haben.

Der Verlust eines nahestehenden Menschen durch einen Bergunfall bringt oft ganz eigene Fragen und Belastungen mit sich. In dieser Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die diese besondere Form der Trauer nachvollziehen können. Der Austausch mit anderen Hinterbliebenen ermöglicht neue Perspektiven, bietet Raum, um offen über Gefühle und Gedanken zu sprechen, und zeigt auf, dass es verschiedene Wege gibt, mit dem Verlust zu leben. Die gegenseitige Unterstützung und Ermutigung sind wichtige Bestandteile der Treffen. Es ist ein Ort, an dem Verständnis und neue Zuversicht gefunden werden können.

Haben Sie einen geliebten Menschen durch einen Bergunfall verloren und wünschen sich mehr Informationen zur Gruppe oder haben Interesse an einer Teilnahme? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe Zürich.