

„Weil ich sie liebe.“ – Selbsthilfegruppe Partnerinnen und Partner von Asperger Betroffenen

Meine Frau hat das Asperger-Syndrom. Bei dieser Störung aus dem Autismus-Spektrum ist vor allem die Fähigkeit beeinträchtigt, nichtsprachliche Signale bei anderen Personen zu erkennen und selbst auszusenden. Das Syndrom führt immer wieder zu äusserst herausfordernden Situationen in der Beziehung und im Kontakt mit dem Umfeld. Für mich lösen solche Situationen grosse Ohnmacht und Scham aus. Mein Umfeld reagiert unverständlich auf den Umstand, dass ich trotz aller Schwierigkeiten immer noch zu meiner Frau halte. Ich fühle mich sehr allein gelassen, da ich niemandem mehr von meinen Belastungen erzählen kann. Viele fragen mich, warum ich meine Frau nicht einfach verlasse. Und sie können die in meinen Augen einfachste Antwort nicht nachvollziehen: „Weil ich sie liebe.“

Um mit meiner Situation besser umgehen zu können und auf Verständnis zu stossen, suchte ich vor einiger Zeit eine Selbsthilfegruppe für Partnerinnen und Partner von Asperger Betroffenen. Da es in der Region Zürich keine Gruppe gab, konnte ich mich einer Gruppe in Bern anschliessen. Der lange Anreiseweg wurde mir, neben meiner Arbeitstätigkeit und meinem Studium sowie neben meinem an sich schon sehr belasteten Alltag, jedoch zu viel. Ich wurde von der Gruppe in Bern angeregt, eine Gruppe in Zürich zu gründen. Für mich war schnell klar, dass ich Unterstützung beim Aufbau der Gruppe brauche, weil mein Wissen und meine Energie nicht ausreichen um einen stabilen Grundstein für selbständige Treffen zu legen. Ich tätigte einige Abklärungen bei Autismus-Organisationen. Nirgends konnte mir Unterstützung angeboten werden. Daher war ich sehr froh, als ich auf Selbsthilfe Zürich aufmerksam wurde, und man mir dort unkompliziert Unterstützung bei der Gruppengründung zugesichert hat.

Unterdessen befindet sich die Gruppe in der Gründung, und wir werden dabei von einer Fachberaterin von Selbsthilfe Zürich unterstützt. Demnächst werden wir die Gruppe selbstorganisiert weiterführen. Dies im Wissen, dass wir jederzeit auf das Knowhow von Selbsthilfe Zürich zurückgreifen können. Das als Ansprechpartner bedeutet für uns Konstanz und ein Anknüpfungspunkt in unserem turbulenten Lebensalltag und unserem Gruppenleben.

Mitglied der Selbsthilfegruppe für Partnerinnen und Partner von Asperger Betroffenen