

## Mitarbeiter der »otz«

Heinz Lippuner  
Annemarie Litschgi  
Erika Meier  
Reinhold Ryf  
Ursula Graf

lic. phil. I, klin. Psychologe  
lic. phil. I, Psychologin  
dipl. Sozialarbeiterin  
Psychologe/Psychoanalytiker  
Sekretärin

## Honorare

Die Beratungen der »otz« sollen finanziell für jedermann/frau möglich sein.

1. Stunde: Kostenlos.

2. - 4. Stunde: Fr. 20.- (für Paare Fr. 30.-)

Für weitere Stunden gelten 2% des Bruttolohnes als Grundlage. Das Honorar wird in jedem Fall den individuellen Bedürfnissen angepasst.

## Rechtsträger

Träger der »offenen tür zürich« ist die politisch und konfessionell neutrale, gemeinnützige Stiftung »pro offene türen der schweiz«. Sie untersteht der zivilrechtlichen Aufsicht des Bundes. Spenden können von den Steuern abgezogen werden. Aufgrund unserer sozialen Tarife können wir nicht kostendeckend arbeiten. Deshalb sind wir auf Spenden angewiesen und für jeden Beitrag dankbar.

## Spenden - Konten

Pc 80 - 4235-2 Zürich

Pc 80 - 3974-9 Zürich

# Sozialberatung

# Krisenberatung

# Psychotherapie

# Selbsthilfegruppen

## offene tür zürich

Stelle für  
Sozialberatung  
Psychotherapie  
Selbsthilfegruppen  
Krisenintervention

>otz<

Beethovenstrasse 45  
8002 Zürich

Tel. 01/202 30 00  
13 00 - 19 00 Uhr

Viele Menschen wenden sich mit ihren Schwierigkeiten und Sorgen an nahestehende Personen: Familie, Freunde, Bekannte. Dies ist aber nicht immer möglich - oder Familie und Freunde können die nötige Hilfe und Unterstützung nicht leisten.

---

Für Probleme und Schwierigkeiten im sozialen Bereich (zuhause, im Beruf, mit Ämtern, etc. ) bieten wir:

- **Sozialberatung**

Im Gespräch mit dem Hilfesuchenden wird die Situation geklärt und versucht, miteinander konkrete Veränderungen herauszuarbeiten und zu realisieren.

- **Psychologische Beratung**

- **Psychotherapie**

- **Paar- und Familientherapie**

bieten wir an, wenn immer wieder ähnliche Schwierigkeiten im persönlichen Erleben oder im Kontakt mit andern (Partner, Familie, etc.) auftreten. Dazu sind regelmässige Gespräche, manchmal auch über längere Zeit, notwendig.

- **Krisenberatung**

innerhalb der nächsten 48 Stunden, wenn die akute Problemlage eine schnelle Klärung verlangt.

Wir geben *Auskunft* und *Information* über Fragen im sozialen und psychologischen Bereich, vermitteln spezialisierte Institutionen oder uns nahestehende Fachleute.

---

Aus verschiedenen Gründen wollen sich viele Leute mit ihren Problemen nicht an eine/n Fachmann/frau wenden. Sie möchten ihre Schwierigkeiten in einem kleineren Kreis von Personen, welche sich in ähnlicher Lage befinden, diskutieren und - ohne fachliche Leitung - im gemeinsamen Gespräch und gegenseitiger Unterstützung, Wege zur Veränderung suchen. Deshalb helfen wir seit einigen Jahren bei der Gründung von

- **Selbsthilfegruppen**

und laden dazu jeden *ersten Donnerstag im Monat, 20.00 Uhr*, zu einem offenen Abend ein. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Neben Gruppen für Menschen mit allgemeinen Lebensproblemen organisieren wir auch Gruppen zu thematischen Schwerpunkten; z.B. Frauen in der zweiten Lebenshälfte, Männer und Frauen in der Scheidung, Angehörige von psychisch Kranken, Einsamkeit, Depression etc. Das Thema des Abends können sie durch die Tagespresse oder auf telefonische Anfrage bei uns erfahren.

- **Drogenberatung**

für Eltern und andere Bezugspersonen, die Rat und Unterstützung im Umgang mit Drogengefährdeten oder -abhängigen suchen.