



**SELBSTHILFEZÜRICH**

# UNERFÜLLTER KINDERWUNSCH

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE FRAUEN

Die Schwierigkeit, sich den Kinderwunsch zu erfüllen, stellt Frauen vor tiefgreifende emotionale und körperliche Herausforderungen.

Diese Selbsthilfegruppe bietet betroffenen Frauen die Möglichkeit, sich über ihre Erfahrungen und Erlebnisse auszutauschen. Auch können in der Gruppe medizinische Behandlungen und deren Auswirkungen, der Umgang mit Stress und emotionalen Belastungen, sowie Strategien zur Selbstfürsorge und Stressbewältigung thematisiert und besprochen werden.

Im geschützten Rahmen der Gruppe entsteht eine Atmosphäre der Verbundenheit und des Verständnisses. Der Austausch mit Frauen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, kann entlasten und im Umgang mit der herausfordernden Lebenssituation unterstützen. Jede Frau, unabhängig vom aktuellen Stand ihres Kinderwunschprozesses, ist willkommen.

Falls Sie mehr Informationen zu dieser Gruppe wünschen, melden Sie sich bitte bei Selbsthilfe Zürich.