



SELBSTHILFEZÜRICH

Corona und Nutzung der Räumlichkeiten von Selbsthilfe Zürich: Wichtige Fragen, Antworten und Hinweise

Sind physische Selbsthilfegruppentreffen möglich?

Laut Covid-19-Verordnung (Art. 6 Abs. 1 Buchst. i) können sich etablierte Selbsthilfegruppen in den Bereichen «Suchtbekämpfung» und «psychische Gesundheit» mit maximal 15 Personen ab 01. März 2021 wieder physisch treffen, sofern virtuelle Treffen nicht möglich sind.

Was heisst «etablierte» Selbsthilfegruppen?

Hier handelt es sich um bereits bestehende Selbsthilfegruppen gemäss Definition der regionalen Selbsthilfezentren und Selbsthilfe Schweiz. Selbsthilfegruppen, die bei uns registriert sind, gelten somit automatisch als etabliert.

Dürfen sich alle Selbsthilfegruppen wieder physisch treffen?

Physisch treffen dürfen sich Gruppen zu den Themen Sucht und psychische Gesundheit. Das bedeutet, dass sich auch Gruppen im Themenkreis der somatischen Krankheiten sowie der herausfordernden Lebensereignisse/psychosozialen Themen treffen dürfen, sofern die Treffen einen Fokus auf die psychische Gesundheit haben. Physische Treffen sind zudem nur zulässig, wenn virtuelle Treffen nicht möglich sind, weil beispielsweise die psychischen Herausforderungen online nur schwer zu bewältigen sind oder kognitive Einschränkungen vorliegen. Zudem sind **maximal 10 Personen** zugelassen.

Besteht Maskenpflicht in den Innen- und Aussenbereichen des Gebäudes von Selbsthilfe Zürich?

Ja, aufgrund der vom Bundesrat am 28.10.2020 erlassenen Massnahmen, besteht in allen Innen- und Aussenbereichen von öffentlich zugänglichen Einrichtungen Maskenpflicht. Diese Regelung gilt auch für den Innen- und Aussenbereich des Gebäudes von Selbsthilfe Zürich. Auch in den Gruppenräumen besteht Maskenpflicht, unabhängig von der Anzahl der Gruppenmitglieder.

Was unternimmt Selbsthilfe Zürich zum Schutz der Mitglieder der Selbsthilfegruppen?

- Die Gruppenräume werden regelmässig gereinigt. Die Intensität der Reinigung wurde der Situation angepasst.
- Wer Flächen im Gruppenraum zusätzlich desinfizieren möchte, findet Flächen-Desinfektionsmittel im Materialraum neben Raum OG3 im 1. Obergeschoss. Das Desinfektionsmittel bitte wieder zurückstellen und nicht im Gruppenraum behalten. So steht es allen Gruppen zur Verfügung.
- Im Selecta-Automaten im Eingangsbereich stehen Masken zum Verkauf.
- Wir verweisen auf die Empfehlungen des BAG, regelmässig und gründlich die Hände zu waschen. Zu diesem Zweck haben wir eine zusätzliche Möglichkeit zum Händewaschen geschaffen. Wir haben das Lavabo im Materialraum neben Raum OG3 im 1. Obergeschoss durch einen Wandseifenspender und durch einen Dispenser mit Papierhandtücher ergänzt. Händedesinfektionsmittel wird von uns keines zur Verfügung gestellt.

Hinweise und Empfehlungen zur Nutzung der Räumlichkeiten:

- Beachten Sie die Regeln und Empfehlungen des BAG: <https://bag-coronavirus.ch/>
- Kommen Sie nicht zu den Gruppentreffen, wenn Sie an Covid-19-Symptomen leiden.
- Tragen Sie im gesamten Innen- und Aussenbereich des Gebäudes von Selbsthilfe Zürich eine Maske. Diese Regelung gilt auch für die Gruppenräume.
- Führen Sie sicherheitshalber eine Liste derjenigen Gruppenmitglieder, die am Treffen teilgenommen haben. Eine solche Liste erleichtert die Kontaktaufnahme bei Bekanntwerden eines positiven Corona-Falls in der Gruppe. Die Liste bleibt im Besitz der Gruppe und muss Selbsthilfe Zürich nicht abgegeben werden. Nach zwei Wochen kann die Liste vernichtet werden.
- Lüften Sie während der Raumnutzung häufiger als sonst.
- Vermeiden Sie den Kontakt zu Mitgliedern anderer Gruppen. Bleiben Sie im Gruppenraum.
- Achten Sie darauf, dass sich nicht mehr als drei Personen gleichzeitig im Eingangsbereich zum Warten oder für den Bezug von Getränken und Snacks aufhalten.
- Nutzen Sie für Pausen wenn möglich den Aussenraum. Denken Sie daran, auch dort eine Maske zu tragen.

Zögern Sie nicht, uns bei Fragen und Unsicherheiten oder bei einem positiven Corona-Fall in Ihrer Gruppe zu kontaktieren. Wir helfen gerne weiter und besprechen gemeinsam mögliche Vorgehensweisen.

Aktualisierte Version vom 16.04.2021.