SELBSTHILFEZÜRICH

Speiseröhren- und Magenkrebs

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Die Diagnose Speiseröhren- und Magenkrebs bringt viele Veränderungen und Fragen mit sich. Vielleicht kennst du die Unsicherheit vor einer Behandlung oder Operation, die Veränderungen beim Essen, die Herausforderung, nach der Therapie wieder in den Alltag zurückzufinden. Vielleicht begleiten dich Ängste und Unsicherheiten.

Du bist damit nicht allein: Der Austausch mit anderen Betroffenen kann helfen, Erfahrungen einzuordnen, neue Perspektiven zu gewinnen und sich im Alltag weniger allein zu fühlen.

Wir planen eine Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Speiseröhren- und Magenkrebs erkrankt sind. Gemeinsam möchten wir uns über unsere Erfahrungen austauschen, einander zuhören und uns gegenseitig Halt geben. Wir möchten über das sprechen, was uns beschäftigt, was uns Kraft gibt und was uns im Alltag hilft.

Willst du dabei sein, andere Betroffene kennenlernen, Erfahrungen austauschen und gemeinsam eine Selbsthilfegruppe aufbauen?

Dann melde dich bei Selbsthilfe Zürich. Dort informiert man dich gerne über die geplante Gruppe und bringt interessierte Betroffene miteinander in Kontakt.

www.selbsthilfezuerich.ch **043 288 88 88** **selbsthilfe@selbsthilfezuerich.ch**